

お茶をいただきながらお話しませんか？



Hana CLINIC  
華クリニック

## 赤ちゃんカフェ

こんにちは、出産を控えて赤ちゃんとの対面は楽しみだけどちょっとドキドキなママ、今まさに赤ちゃんに向き合って一生懸命なママ・・・そんなママたちに子育てのお手伝いができないか、考えてきました。

短い妊婦健診の時間に聞けなかったこと、具体的な赤ちゃんのお世話や母乳のこと、乳房の手当など午後のひと時一緒にお茶をいただきながらお話しませんか？

ママと赤ちゃんのライフスタイルも多様で、ママの考え方も様々です。小さな赤ちゃんだってそれぞれに個性がありますね。赤ちゃんカフェでは子育てに正解を押し付けるのではなく、みんなで考え、知恵を出し合ってみ守っていきましょうというスタンスでお部屋を開放します。

当院の患者さんだけでなくお友達や、お知り合いの方もどうぞお気軽に妊娠、出産のことで困ったことがあればお気軽にご参加ください。

京都府の産前・産後ケア専門員、支援員の資格を持つ経験を積んだ助産師、看護師がお手伝いします。何に困っているのか、何をお手伝いして欲しいか、いろいろなお声を聴かせてくださいね。木津川市の華クリニックで出会ったのも何かの縁、地域が元気になっていくのに、ほんの少し役に立てたらうれしいです。

### ●赤ちゃんカフェの内容

毎月第3金曜日	14:00～15:30に開催
14:00～15:00	母乳や乳房の手当、赤ちゃんの入浴（ご希望があれば実際入浴していただくことも可能です）、腹帯の巻き方、赤ちゃんマッサージなど内容は柔軟に、産前産後のいずれの方でも参加いただけるようにします。
15:00～15:30	近隣のお菓子をいただきながらいろいろなお話、アンケート記入など。

### ●持ってきていただくもの

母子手帳、健康保険証、赤ちゃん用品、妊産婦用など

### ●参加費 1,000円(1回)

お茶とお菓子 助産師、看護師のアドバイスを含む

### ●申し込み欄

氏名

住所

電話

備考：ご希望など

お問い合わせ・お申し込み

華クリニック 〒619-0224 京都府木津川市兜台 4-3-9 Tel.0774-72-2747 Fax.0774-72-2765